



健康最新資訊 OV YouTube Live

# 1個動作 輕鬆抗焦慮?!



主講：Ms. Afreen Khan

擁有40年營養培訓經驗

獲得「史丹福大學」營養科學認證

曾參與國際功能性醫學講座

Organic Vision Ltd.創辦人之一

主講：Ms. Piano Tse

題目：一個動作輕鬆抗焦慮?!

日期：2023年3月1日（星期三）

時間：下午1點15分

形式：YouTube 直播

費用：免費

每次Live都會有小遊戲，

直播時間內參與有機會可以獲得一份禮物

如有查詢，請致電會員服務熱線（電話：21919991）。